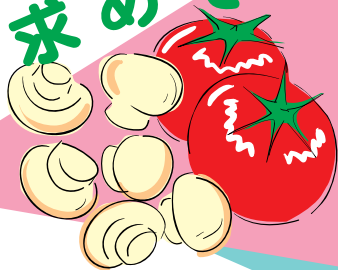


健康とおいしさを
求めて



概要

二部制 13時30~16時30分 / 17時30分~20時30分

日時：4月17日(木) / 5月29日(木) / 6月27日(金)

場所：大原社会教育会館 (三田線本蓮沼駅徒歩5分)

講師：渡邊 久良子 (わたなべくらこ)

管理栄養士 / 健康運動指導士

健康アドバイザー / 食育講師

傾向：メタボリックシンドローム予防食

糖尿病予防食

連絡：090-4093-5792

シクラメン料理教室